

Complementaire zorg

Aanvulling op de reguliere therapie

Onderzoek

- Ellen mulder
- Mieke Grypdonck
- Berno van Meijel

Methode van onderzoek

- Kwalitatieve onderzoeksbenadering middels interviews
- Gegevens verzameling door Q-sort methode
- Positieve en negatieve varianten
- Verdeeld met telkens een evenredig aantal positieve en negatieve stellingen
- Ordening van patient was basis voor de interviews
- Objectiviteit en kwaliteitscontrole

Presentatie Ellen Mulder



onderzoek

- 16 patienten met kanker geïnterviewd in 4 verschillende ziekenhuizen die gebruik maakten van complementaire zorg naast een reguliere behandeling.
- 8 in de laatste levensfase.
- Veel verschillende vormen van CZ

Ervaringen met de reguliere zorg

- Niet ontevreden;
- Met artsen een goede maar functionele relatie;
- Als beperking ervaren dat de reguliere zorg (bijna) uitsluitend gericht is op de bestrijding van ziekte en symptomen;
- Te weinig aandacht voor dat wat ogenschijnlijk niet direct met de ziekte samenhangt;
- 65 % vertelt de arts niet dat ze CZ gebruiken.

Ervaringen met CZ

- Aandacht en tijd voor hun persoon, die verder gaat dan de ziekte en de therapie of de problemen;
- Meer bij het proces van *beter worden* betrokken;
- Een stille hoop dat het zelfs genezing met zich meebrengt;
- Bewust gekozen voor CZ;
- Positiviteit, min of meer zingeving aan het ziekzijn.

Kortom betere kwaliteit van leven!

Ziek zijn en beter worden

Naast de kanker toch nog andere symptomen waarvoor de reguliere zorg geen oplossing heeft zoals vermoeidheid.

Onbegrip van omgeving.

Angst voor terugkeer van de kanker.

Deelname aan de samneleving

CZ helpt hierbij

deelnemers

- Alleen die gebruik maakten van CZ
- Degenen die er niet voor kozen zijn uitgesloten
- evenals degenen die teleurgesteld zijn

Ervaringen:

1. Hoop
2. Controle
3. Erkenning van psychische component geeft de patient macht over de ziekte.

besluit

- Naast ander onderzoek blijkt dat CZ duidelijk een meerwaarde heeft voor patienten, die naast reguliere zorg gebruik maken van complementaire zorg/therapie.
- Het helpt om beter met de kanker om te kunnen gaan.
- CZ is vooral werkzaam op het niet aangetaste deel van hun leven en heeft eerder een energieverhogende werking dan een direct genezende werking

besluit

- De betekenis van CZ moet ernstig genomen worden
- Het lijkt aan te bevelen om patienten, die complementaire zorg zoeken de weg ernaar te wijzen, zeker in de palliatieve fase