

Management of cancer-related fatigue: systematic treatment of physical symptoms

Karin van der Rijt
Silvia van Dooren
Wendy Oldenmenger
Johan de Raaf

Achtergrond

In de palliatieve fase:

- Vermoeidheid
 - zeer frequent bij kankerpatiënten (>75%)
 - grote impact in dagelijks functioneren
 - pathogenese multifactorieel: lichamelijk en psychisch
 - relatie met lichamelijke symptomen
 - behandelingen niet evidence-based
- Symptomatologie groot
 - mediaan ≥ 10 symptomen

Doelstelling

- Bepalen van de effectiviteit van
 - gerichte behandeling van lichamelijke symptomen volgens protocol
 - en systematische monitoring op de mate van vermoeidheid
- Gerandomiseerd onderzoek:
 - N=152 kankerpatiënten in de palliatieve fase
 - Vermoeidheid $\geq 4/10$
 - Verpleegkundige monitoring lichamelijke symptomen en behandeling volgens protocol vs "care as usual" (door eigen specialist).
 - Follow-up 3 maanden

Beoogd resultaat

- Beoogd resultaat voor de patiëntenpopulatie
 - Minder vermoeidheid
 - Betere behandeling lichamelijke symptomen
 - Betere kwaliteit van leven
 - Minder beperkingen in dagelijks leven
 - Betere psychische gesteldheid
- Implementatie indien bewezen

Stand van zaken

- Start onderzoek/ patiënteninlusie : 1 november 2007
(geplande inclusieduur 2,5 jaar)
- Tot 1 november 2008: 38 patiënten geïncludeerd
 - Leeftijd* : 58 jaar (35 – 78 jaar)
 - Geslacht : 15 mannen
 - Vermoeidheidsscore* : 6 (4 – 9)
 - Aantal symptomen* : 5 (2 – 7)
*(mediaan, range)
- Haalbaarheid: 3/38 niet evalueerbaar, 6 nog in follow-up



Bijdrage aan thema:

Interventies ter verbetering symptoomcontrole

- Bijdrage aan een evidence-based behandeling van vermoeidheid bij patiënten in de palliatieve fase
- Opname in richtlijn vermoeidheid
- Invoeren van symptoommonitoring en protocollaire behandeling in de praktijk

