



## Noodzaak van psychologische zorg in palliatieve zorg

Mecheline van der Linden  
Afdeling medische oncologie  
VU medisch centrum 2008

*Not Just a Patient*



## Palliatieve zorg -definitie WHO-

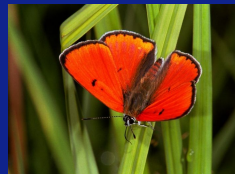
Gericht op de verbetering van de kwaliteit van leven van patiënten en families die te maken hebben met de problemen rond een levensbedreigende ziekte;

- Voorkomt en verzacht het lijden door middel van
  - vroege onderkenning
  - uitstekende diagnostiek
  - behandeling van pijn en andere problemen van lichamelijke, psychosociale en spirituele aard



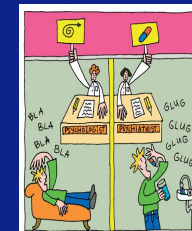
## De psycholoog in de palliatieve zorg

- Vroege onderkenning
  - Screening met Oncoquest
- Uitstekende diagnostiek
  - Kennismakingsgesprekken in de kliniek
- Behandeling problemen van psychosociale en spirituele aard → evidence based interventies



## De psycholoog in de palliatieve zorg

- Versterken van protectieve factoren in de omgeving van de patiënt; bv. contact met huisarts-assistent-> psychoeducatie
- Verminderen van dysfuncties bij persoonlijkheidsstoornis; relaxatietraining en bv. korte opname om tot rust te komen bij gezins-crisis
- Beperken van negatieve gevolgen van medische behandeling-> GET
- Begeleiden van de mantelzorg; bv. gesprekken belaste partner/echtscheiding -> psychoeducatie en CBT
- Bevorderen van teamgeest en communicatie; multidisciplinair PSO-team; zorgpaden, intervisie, delen van ingrijpende casuïstiek





## De psycholoog in de palliatieve zorg; waarom?

- 2000 en 2015: stijging oncologie patiënten: van 366.000 naar 692.000
- Prevalentie psychologische problemen in kanker patiënten; een derde van de patiënten
- Slechte prognose en hoge ziektelast; risico depressie en aanpassingstoornis
- VU medisch centrum; 28 afdelingen met zorg en onderzoek in de oncologie; topreferente zorg / Second Opinion's/merendeel ongeneeslijk zieke patiënten
- Psycho-oncologie en palliatieve zorg; integratie van psychologische en spirituele aspecten; samenwerking met specialist palliatieve zorg



## Integratie medische, psychologische & spirituele aspecten; hoe en wanneer?

### Hoe?

- Specialisten team
- Palliatieve kamers
- Familiekamers

### Wanneer?

- Vermoeidheid, pijn, misselijkheid etc.
- Depressie
- Familieproblematiek
- Existentiële crisis
- Rouw



## Specialisten team

- Psychologische zorg en palliatieve zorg in de oncologie 2000-2008:
- PSO-team/palliatief team
- Ziekenhuisbreed
- Projecten:
  - Palliatieve kamers
  - Familiekamers
  - 'Goed verzorgd beter gevoel'
  - Gastvrouwen
  - Healing environment



## Palliatieve kamers

- Palliatieve kamers; sfeervol; partner welkom: kan overnachten
- Labelen palliatieve patient:
  - geen anti-tumorbehandeling
  - complexe symptomatologie
  - zo kort als kan, zo lang als nodig
- Consult palliatief team
- Psychosociaal en levensbeschouwelijk/spiritueel
- Met dank aan sponsoren





## Familiekamers Vu Medisch Centrum

- Voor familie/naasten van de patiënt; doop, huwelijken, huiswerk kinderen, verjaardagen, samen zijn bij overlijden patiënt
- Afdeling Medische Oncologie en Heelkunde en IC

Familiekamerverpleegkundigen

Met dank aan de stichting  
TOfamiliekamers VUmc



## Relaxation training - evidence based-

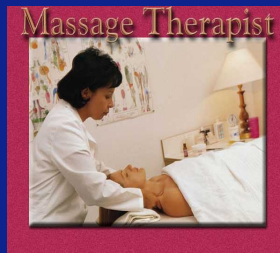
- Vermindert pijn
- Effectief bij pijnlijke en stressvolle behandelingen (CT en RT)
- Vermindert angst
- Vermindert depressie
- Vermindert distress
- Bevordert stemming
- Maatschappelijk werker en klinisch psycholoog



## Massage 'Goed verzorgd, beter gevoel'

- Effectief bij chronische pijn bij patiënten met kanker (gecertificeerd masseur)
- Vermindert angst, stress, misselijkheid, slaapstoornissen, moeheid en depressie
- Vooral nog: hoofd, handen en voeten

Project 'Goed verzorgd, beter Gevoel' -> schoonheidsspecialisten



## Wanneer: Casuïstiek -van psycholoog naar palliatief arts en vice versa-

- Casus: mw. D.
  - Jonge vrouw, gehuwd, 36 jaar, 2 Jonge Kinderen
  - Ongeneeslijke darmkanker
  - Persoonlijkhedenproblematiek
  - Ernstige huwelijksproblemen
  - Uit zich suïcidaal
  - Multidisciplinaire samenwerking: oncoloog, huisartsassistent, psychiater,
  - Spirituele zorg: bespreken rituelen rondom afscheid



VU medisch centrum 

## Casuïstiek -van psycholoog naar palliatief arts-

Mw.R.

- Jonge vrouw, 32 jaar, gehuwd, baby van 3 mnd, zorgzame partner
- Sarcoom, ongeneeslijk ziek, snelle progressie
- Depressief, vermoeid
- Opstandig over haar toekomstig sterven/afscheid



VU medisch centrum 

## Contact met de patiënt; 'If you do not ask, they do not tell'

- Niet per se wachten op hulpvraag, maar 'outreaching' = klinische ervaring laten spreken (Nizop-project; drempelverlagend)
- 'Normaliseren' van klachten, maar wel integraal behandelen
- 'Empowerment' voor de patiënt
- Bevorderen self management -> beter omgaan met ziekte
- Gastvrouwen oncologie
- Informatiecentrum voor patiënten met kanker




VU medisch centrum 

## Healing environment






VU medisch centrum 

## Healing environment; het welbevinden van de patiënt centraal

- **Gezonde, veilige en rustige omgeving met schone lucht, gezonde voeding en professionele zorg.**
- **Eigen ruimte voor patiënt**, die men zelf kan beïnvloeden. Instelbare lichtintensiteit en middelen die de patiënt afleiding kunnen bieden. Beschutting zodat vanuit deze privé ruimte zicht is op een lichte, heldere en overzichtelijke ruimte ([www.planetree.nl](http://www.planetree.nl)).
- **Patientvoorziening**
  - Wintertuin; unieke voorziening; onderscheidend in Nederland
  - Patientvoorziening; hoge kwaliteit comfort, oriëntatie, privacy
  - Gezond assortiment eten en drinken

VUmc  Cancer Center Amsterdam



## Research palliatieve zorg

- Screening-gesprekken PSO-team bevorderlijk voor kwaliteit van leven van ernstig zieke patiënten (Bramsen I, van der Linden MH et al, 2008)
- Kwaliteit van leven meetinstrumenten in de palliatieve zorg (manuscript in voorbereiding; Albers, Echteld et al, 2008)
- Kwaliteit van leven interventie met de SEIQL bij palliatieve patiënten (onderzoek in voorbereiding 2008-2009)



## Aanbevelingen voor de toekomst

- Levens einde interventies toevoegen aan opleiding psychologen/psychotherapeuten
- Aandacht voor begeleiding van kinderen
- Klinische expertise-interventies:
  - Tevredenheid leven
  - Wensen
  - Zingeving
  - Comfort
  - Kinderen (herinneren, contact)
  - Rouwbegeleiding
  - Thuisbezoek

