



Palliatieve dagzorg

Mirjam Koppenol
Academisch hospice Demeter
De Bilt

Wat is palliatieve dagzorg?

- Nieuwe zorgvorm voor mensen in de palliatieve fase die (nog) zelfstandig wonen.
- Eén of meerdere dagen/dagdelen per week.
- Ontstaan vanuit Engeland, Schotland en België
- Drie projecten in NL sinds 2006: Demeter, Kuria en Opella.
- In opkomst, steeds meer aandacht voor dagzorg bij andere hospices.

Doelgroep

- Mensen in de palliatieve 'luwte' fase van hun ziekte.
- Zelfstandig wonend; alleen of met partner/gezin.
- In staat tot deelname aan het leven.
- Op een of andere manier is er sprake van ondersteuningsbehoefte/uit balans zijn.

Doelen

- Het leven boven de ziekte uitvullen
- In balans brengen
- Ontlasten van mantelzorger

Aanbod dagzorg Demeter

- Twee (binnenkort drie) dagen per week een groep van maximaal vijf deelnemers.
- Professionele ondersteuning m.b.t. verwerking en symptoommanagement.
- Ontspannende activiteiten
- Verwenzorg
- Men kan naar behoefte gebruik maken van het aanbod, er zijn geen verplichtingen!

Onze ervaringen

- Voornamelijk kankerpatiënten
- Meer vrouwen dan mannen
- Gemiddelde leeftijd ligt rond de 53 jaar momenteel
- Relatief veel alleenstaanden
- Veel onderlinge betrokkenheid
- Veel initiatieven vanuit deelnemers

Kritische punten

- Belang van goede PR om juiste doelgroep te bereiken.
- Belang van goede samenwerking met andere disciplines zoals huisarts, maatschappelijk werk en thuiszorg.
- Financiering.
- Kleinschaligheid.

*" We zijn hier omdat we ziek zijn.
Maar juist doordat we hier zijn
voelen we ons niet ziek."*