


Erasmus MC  
Universitair Medisch Centrum Rotterdam



## Dagelijks gebruik van de lastmeter bij opgenomen palliatieve patiënten

Wendy Oldenmenger

Erasmus MC



## Achtergrond

Lastmeter (distress-thermometer)

Hoeveel last heeft u van problemen/klachten/zorgen?

---

geen last ondraaglijke last

---

0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7 - 8 - 9 - 10

Erasmus MC




## Achtergrond

Validering in meerdere landen en onderzoekspopulaties:

- kankerpatiënten USA (Jacobsen et al., 2005, Hoffman et al., 2004)
- kankerpatiënten Zuid-Europa (Gil et al., 2005)
- beenmergtransplantatie-kandidaten USA (Ransom et al., 2006)
- kankerpatiënten en stamceltransplantatie patiënten Japan (Akizuki et al., 2005)
- kankerpatiënten in Turkije (Özalp et al., 2007)
- kankerpatiënten in Noord-Nederland (Tuinman et al., 2008)
- vrouwen met erfelijke aanleg borstkanker (Van Dooren et al., in press)

Met HADS, BSI, CES-D: cut-off: 4 of 5

Erasmus MC



## Pilot onderzoek

1. In hoeverre is de lastmeter bruikbaar bij klinische patiënten?
2. In hoeverre verandert de lastscore zoals aangegeven door de patiënt gedurende de opname?
3. Waardoor wordt de last veroorzaakt volgens de patiënt?

Setting:  
Klinische afdeling voor palliatieve zorg en symptoomcontrole

## Methode

Oncologieverpleegkundigen zijn geïnstrueerd de lastmeter af te nemen bij patiënten die:

- helder bewustzijn hebben
- geen cognitieve beperkingen hebben

datum: \_\_\_\_\_ afgenomen door: (naam verpleegkundige): \_\_\_\_\_

Hoeveel last heeft u van problemen/klachten/zorgen?

geen last 0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7 - 8 - 9 - 10 **ondraaglijke last**

Bij score van 5 of hoger met patiënt nagaan welke klachten vooral spelen:

- lichamelijke klachten: namelijk .....
- praktische problemen/wonen/verzekering/werk/school/vervoer/kinderopvang/financiën
- emotionele problemen met partner/kinderen/familie, zorgen/angsten/somberheid /verdriet/nervositeit
- vragen omtrent de zin van het leven/levensbeschouwing

**Acties na inventarisatie:**

- lichamelijke problemen door verpleegkundige zelf kunnen helpen verminderen
- lichamelijke problemen waarvoor contact met arts nodig is
- psychosociale problemen door verpleegkundige zelf kunnen helpen verminderen
- psychosociale problemen; patiënt wil niet verwezen worden
- voor psychosociale problemen patiënt verder verwezen ivm :

naar:  medisch maatschappelijk werk  
 geestelijk verzorger  
 .....

© M.Barnink, 2004. Gebaseerd op Distress Thermometer, © NCCN

## Resultaten (1)

Periode oktober – augustus 2008:

120 patiënten geïncludeerd

- n=28 geen LM-start (binnen 24 uur na opname)
- n=35 geen LM-eind (laatste 48 uur voor ontslag of overlijden)

57 patiënten zowel LM-start en LM-eind

N=57:

Mediane opname duur: 7 dagen (range 1 – 34 dagen)

Mediane leeftijd: 60 jaar (range 35 – 88 jaar)

## Resultaten (4)

Lastmeter bij opname:

Mediaan: 6

Range: 0 – 9

74% ≥ 5

Lastmeter in laatste 48 uur:

Mediaan: 4

Range: 0 – 10

40% ≥ 5 (p=0.001)

Redenen ≥ 5:

- lichamelijke klachten (25)
- emotionele klachten (3)
- beide (14)

Redenen ≥ 5:

- lichamelijke klachten (14)
- emotionele klachten (6)
- beide (3)

## Conclusie

Lastmeter lijkt haalbaar bij patiënten opgenomen op de afdeling voor palliatieve zorg en symptoomcontrole

Gedurende opname daalt lastscore significant

Hoge lastscores worden met name door lichamelijke klachten veroorzaakt

**ECHTER**

Extra aandacht voor regelmatige afname blijft noodzakelijk

## Met dank aan:

Silvia van Dooren

Marjolein Bannink

Erica Witkamp

Marleen Zoetemeijer

Agnes Jager

Jan Passchier

Karin van der Rijt

Afdeling voor palliatieve zorg en symptoombestrijding