

MONDZORG BIJ DE PALLIATIEVE PATIËNT

I. van der Waal, ACTA/VUmc

Lunteren, 13 november 2008

ONDERWERPEN

- Inleiding
- Meest voorkomende mondklachten
- Mondonderzoek en enkele afwijkingen van mond en tong bij vooral ouderen
- Specifieke aspecten bij patiënten die behandeld zijn voor een hoofd-halstumor

MONDKLACHTEN BIJ PALLIATIEVE PATIËNTEN (n=211)

- Poliklinische patiënten die behandeld werden met chemotherapie
- Mondklachten (niet nader gespecificeerd) bij 20% van alle patienten

Bron: Morita T et al. Support Care Cancer 2008; 16: 101-7

(MOND)KLACHTEN BIJ PALLIATIEVE PATIËNTEN (n=43)

- Klinische patiënten
- Late stadia van niet-maligne ziekten
- Edmonton Symptoms Assessment System

Bron: Sigurdardottir KR, Haugen DF. BMC Palliative Care 2008; 7: 16-23

(MOND)KLACHTEN BIJ PALLIATIEVE PATIËNTEN (n=43) -vervolg

- Klachten
 - Droge mond 58%
 - Vermoeidheid 56%
 - Depressie 41%
 - Angst 37%
 - Pijn bij rust 30%

Bron: Sigurdardottir KR, Haugen DF. BMC Palliative Care 2008; 7: 16-23

OORZAKEN VAN DROGE MOND (Xerostomie versus hyposalivatie)

- Geneesmiddelen (bijv. diuretica)
- Bestraling hoofd-halsgebied
- Aandoeningen van de speekselklieren (zeldzaam, bijv. M. Sjögren)

Pm: Hogere leeftijd op zich veroorzaakt geen hyposalivatie

BEHANDELING VAN DROGEMONDKLACHTEN

- Spoelen met gewoon water; eventueel mineraalwater
- Gebruik van vochtige wattenstaafjes
- IJslollies
- Kunstspeeksel niet echt effectief

MOGELIJKE OORZAKEN VAN HALITOSE ("Foetor ex ore")

- Ontstekingen en tumoren
- Roken/alcohol
- Voeding (knoflook, kruiden, etc.)
- Geneesmiddelen
- Systemische ziekten (b.v. nierlijden →
uremie)

**PROBLEMEN BIJ PATIËNTEN BEHANDELD
VOOR HOOFD-HALSTUMOREN
(Chirurgie, bestraling, chemotherapie)**

- Droge mond (t.g.v. bestraling)
- Spraak- en slikstoornissen (tracheacanule; PEG-sonde)
- Beperkte mondopening (Trismus)
- Gebitsproblemen (bijv. Klosprothese)
- Tumordoorgroei
- Osteoradionecrose